

Uno de los principios rectores del Sistema Sanitario de Euskadi es la universalidad de la asistencia sanitaria y el acceso a los servicios asistenciales disponibles en condiciones de igualdad efectiva. En particular, **todas las personas inmigrantes, estén en situación de residencia regular o irregular, tienen los mismos derechos sanitarios que las demás personas.**

Este principio está recogido en la “Declaración sobre derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi” que, entre otros muchos, contiene:

DERECHOS ESPECÍFICOS SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Las personas pacientes y usuarias del sistema sanitario de Euskadi, en relación con la salud sexual y reproductiva, tienen los siguientes derechos:

- **Recibir atención y educación sexual adecuadas** a lo largo de las diferentes etapas de su ciclo de vida, que incluye la obtención de la información y asesoramiento necesario sobre enfermedades de transmisión sexual, métodos de planificación familiar, reproducción (asistida o natural), interrupción voluntaria del embarazo, así como sobre la menopausia y postmenopausia.
- **Recibir una atención sanitaria** a lo largo del proceso asistencial del embarazo, parto y puerperio.
- **Que se le facilite su participación activa como protagonista de su embarazo y parto** y a presentar en el centro sanitario sus preferencias sobre el parto, incluyendo el rechazo de intervenciones que pueden obviarse sin perjuicio para su salud o la del niño o niña, tales como: intervenciones tendentes exclusivamente a acelerar o retardar el parto, aplicación de analgesia, enema, rasurado, episiotomía, posición para la fase de dilatación y del expulsivo, etc.
- **Estar acompañada** por su pareja o la persona de su confianza **durante la estancia en el hospital**, antes, durante y después del parto, siempre que sea posible.

- **Tener a su lado al niño o niña durante su estancia en el hospital**, así como cuando, con posterioridad, acuda a cualquier centro o servicio sanitario.
- **Ser informada y formada en materia de lactancia materna** con objeto de fomentar su utilización en la alimentación infantil, respetando su libre elección.
- **Ejercer el derecho a amamantar** a los hijos e hijas en cualquier espacio público.
- **Acceder a las técnicas de reproducción asistida**, en condiciones de igualdad, cuando exista indicación y se cumplan los requisitos para ello.
- **Obtener la información y el asesoramiento para la práctica de la interrupción voluntaria del embarazo** en las condiciones y con los requisitos legalmente establecidos, garantizando la máxima rapidez, seguridad y confidencialidad en todo el proceso.

Además, para el ejercicio de todos estos derechos se respetarán las miradas culturales diversas de cada persona, sin discriminación alguna en razón de edad, origen racial, étnico o nacional, identidad y orientación sexual, creencias o ideologías, situación socio-económica, capacidad funcional, etc.

También se respetarán las diferentes maneras de vivir la sexualidad y se tendrá derecho a recibir apoyo y orientación para conseguir una sexualidad plena.

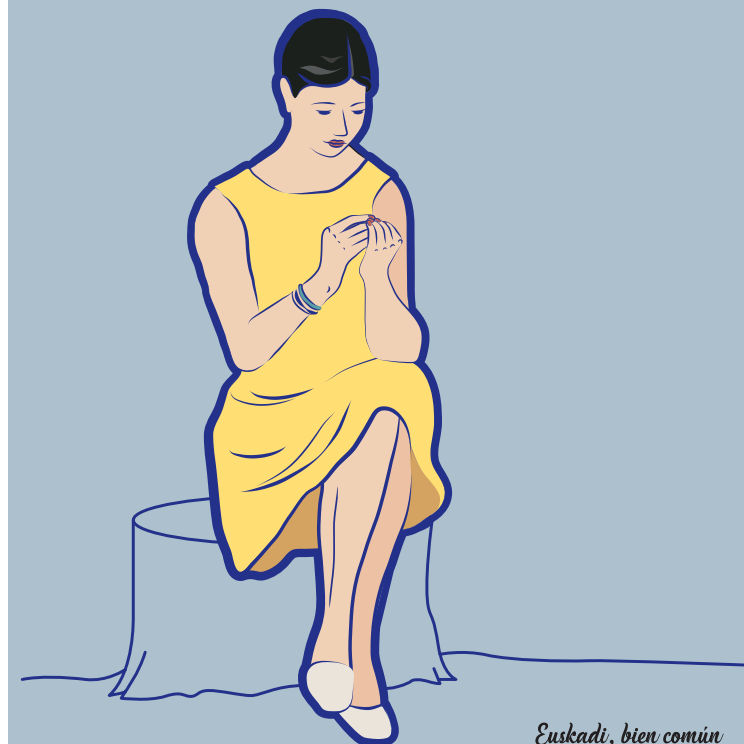
PARA RECIBIR INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y/O ATENCIÓN PUEDES DIRIGIRTE A:

- Tu médico o médica de cabecera en tu centro de salud.
- Cualquier matrona de referencia en los centros de atención a la mujer, sin necesidad de cita previa.

Edición: 1º, marzo 2021 • Tirada: 1.220 • © Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Departamento de Salud • Edita: Servicio Central de Publicaciones • Diseño: Paradero • Impresión: GRÁFICAS INGUGOM, S.L. • D.L.: LG G 86-2021

Departamento de Salud
del Gobierno Vasco

Salud reproductiva y sexual para personas inmigrantes en el sistema sanitario de Euskadi.



Osasun laguntzaren unibertsaltasuna eta eskuragarri dauden laguntza-zerbitzuak benetako berdintasun-baldintzetan eskuratzea da Euskal Autonomia Erkidegoko Osasun Sistemaren printzipio gidarietako bat. Bereziki, **etorkin guztiek, bizileku erregularrean edo irregularrean egonda ere, gainerako pertsonen osasun-eskubide berberak dituzte.**

“Euskadiko Osasun Sistemaren pertsonak dituzten Eskubide eta Betebeharrei buruzko Adierazpenean” jasota dago printzipio hori. Izan ere, adierazpen horrek, beste askoren artean, hauek jasotzen ditu:

SEXU- ETA UGALKETA-OSASUNARI BURUZKO ESKUBIDE ESPEZIFIKOAK

Euskadiko osasun-sistemako pazienteek eta erabiltzaileek eskubide hauek dituzte, sexu eta ugalketa-osasunari dagokionez:

- **Bizi-zikloaren etapetan zehar sexu-arreta eta -heziketa egokiak jasotzeko eskubidea.**

Eskubide horren barruan sartzen da, besteak beste, beharrezko informazioa eta aholkularitza lortzea sexu bidez transmititzen diren gaixotasunei buruz, familia-plangintzako metodoei buruz, ugalketa-metodoei buruz (lagundua edo naturala) eta haurdunaldia norberaren borondatez eteteari buruz, baita menopausiari eta menopausia ostekoari buruz ere.

- **Haurdunaldian, erditzean eta erdiberriaroen ematen den laguntza-prozesuan osasun-arreta jasotzeko eskubidea.**

- **Haurdunaldiaren eta erditzearen protagonista gisa partaidetza aktiboa izateko eskubidea,**

baita osasun-zentroan erdiatzeari dagokionez zein lehenetasun duen aurkezteko eskubidea ere, amari edo haurraren osasunari kalterik eragin gabe betiere. Horren barruan sartzen da alboratu daitezkeen esku-hartzeak baztertze eskubidea, hala nola erditzea bizkortzeko edo atzeratzeko baino ez direnak, analgesiaren aplikazioa, enema, depilatzea, episiotomia, dilatazio faserako eta kanporatzeko faserako posizioa, eta abar.

- **Ospitalean dagoen bitartean bikotekideak edo konfiantzazko pertsona batek lagunduta egoteko eskubidea** (erditu aurretik, erditu bitartean eta erditu ondoren, ahal den gutxietan).

- **Ospitalean dagoen bitartean haurra ondoan izateko eskubidea**, bai eta ondoren ere, edozein osasun-zentro edo -zerbitzutara joaten denean.

- **Amagandiko edoskitzeari buruzko informazioa eta prestakuntza jasotzeko eskubidea**, haurren elikadura bularra ematea sustatzeko, norberaren aukera askea errespetatuz betiere.

- **Seme-alabei edozein espazio publikotan bularra emateko eskubidea.**

- **Laguntza bidezko ugalketa-teknikak eskuratzeko eskubidea**, berdintasun baldintzetan, indikazio medikoa dagoenean eta hori egiteko baldintzak betetzen direnean.

- **Haurdunaldia borondatez eteteari buruzko informazioa eta aholkularitza jasotzeko eskubidea**, legez ezarritako baldintza eta betekizunekin, prozesu osoa ahalik eta azkarrena, segurua eta konfidentziala izango dela bermatuz.

Gainera, eskubide horiek guztiak baliatzeko, pertsona guztien ikuspegi kultural desberdinak errespetatuko dira, inolako diskriminaziorik egin gabe honako arrazoi hauek direla eta: adina, arraza-, etnia- edo nazio-jatorria, sexu-identitate eta -orientazioa, sinesmenak edo ideologiak, egoera sozioekonomikoa, gaitasun funtzionala, eta abar.

Sexualitatea bizitzeko modu desberdinak ere errespetatuko dira, eta sexualitate osoa lortzeko laguntza eta orientazioa jasotzeko eskubidea egongo da.

INFORMAZIOA, PRESTAKUNTZA ETA/EDO ARRETA JASOTZEKO, HONA JO DEZAKEZU:

→ Zure familia-medikuarenera, osasun-zentroan.

→ Erreferentziazko edozein emaginenera, emakumeei laguntzeko zentroetan, aldez aurreko hitzordurik izan behar izan gabe.

Argitalpena: 1.a, 2021eko martxoa • Ale-kopurua: 1.220 • © Euskal Autonomia Erkidegoko Administrazioa. Osasun Saila • Argitaratzailea: Argitalpen Zerbitzu Nagusia • Diseinua: Paradero • Inprimaketa: GRÁFICAS INGUGOM, S.L. • L.G.: LG G 86-2021

Eusko Jaurlaritza
Osasun Saila

Etorkinen sexu- eta ugalketa- osasunerako eskubidea, euskal autonomia erkidegoko osasun sisteman.

