



## EDITORIALA

### “OSO JELOSKORRA DA ASKO MAITE NAUELAKO”

“Mi novio me controla lo normal” da Ianire Estebanezek bere blogerako aukeratu zuen izenburua. Blog hori erreferentziako espazio birtuala da: **pentsamendua eta jarrera kritikoak maitasun erromantikoaren mezuen aurrean sustatzen ditu**. Gainera, neska gazteek euren bikotekidearengandik tratu-txarrak jasaten dituztenean harremanetan jarraitzera eta indarkeria hori ukatzera eramaten dituzten elementuak aztertu eta maitasunaren inguruko mitoak deseraikitzen ditu.

“**Kontrolatu egiten nau baina bakarrik modu normal batean**”, “**maite nauelako egiten du**”, “**oso jeloskorra da asko maite nauelako**” dira neska gazteek errepikatzen dituzten ideiak, izan ere, neska

askok oraindik uste dute **menpekoak eta kontrolatuak izatea maitasun-seinalea dela**.

Kontuan izan behar da gazte belaunaldiak bizi, sozializatu eta hazi egiten direla espazio birtualean. Ianire Estebanezek adierazten duen bezala, **gazteek sare sozialetan sentitu, komunikatu eta bizi dituzte euren harremanak**. Teknologia berrien eraginez, gazteek harremanak izateko moduak aldatu dituzte: euren bizitza pribatua guztiz publiko bihurtzen dute, euren artean komunikatzeko erabiltzen dute... Horrek, nahiz eta alderdi positiboak izan, **aukera ematen du jakiteko pertsona bat non dagoen, zertan ari den, norekin ari den hitz egiten, zer dioen...eta ondo-**

rioz, jelsiari, kontrolari, menpekotasunari eta jazarpenari bide ematen diete, eta sare sozialak irain publikoak egiteko espazioak ere izan daitezke.

Tanttakaren 7. ale honetan, hausnar egin dugu neska eta mutilak egiten duten sare sozialen erabilpen ezberdinen inguruan eta nola erabili daitezkeen kontrolerako tresna gisa. Horretarako, elkarrizketa egin diogu Ianire Estebanezi, “Mi novio me controla lo normal” blogaren egileari, eta “Genero-desberdintasuna eta sexismoa sare-sozialetan” ikerlanaren zenbait datu argitaratu ditugu. Horretaz gain, saileko bi langileri galdetu diegu, haien ustez, zelan whatsappak bikote harremanetan nesken kontrola errazten duen.



### ¿Qué uso diferenciado de las redes sociales hacen las chicas y los chicos?

El uso de las redes sociales ejemplifica la socialización diferenciada que sigue reproduciendo roles diferentes en las chicas y los chicos. Este es un resultado que se descubre cuando se realizan investigaciones, ya que se encuentran diferencias muy significativas por las que **los temas sobre relaciones personales, hablar de sentimientos, hacerse fotografías y la importancia del aspecto personal son preponderantes en el caso de las chicas**. Estos son aquellos temas que fundamentalmente se han considerado femeninos tradicionalmente y que en las redes se siguen reproduciendo como femeninos. En el caso de los chicos, las investigaciones comprueban un uso más instrumental de las redes sociales, las utilizan para jugar, actividades de ocio, compartir y hablar sobre temas relacionados con deporte, motor, o aficiones propias. Esto demuestra que el uso del tiempo libre, tiempo propio y el ocio o las aficiones siguen fomentándose mayormente en los chicos y en el caso de las chicas, su socialización sigue enviándoles la idea de que encargarse de las demás personas, hablar y comunicarse en el aspecto emocional, y cuidar su aspecto físico son fundamentales.

Por otro lado, tanto chicos como chicas sabemos que siguen a ciertas personas, youtubers, twittstars que se han convertido en personajes con mucha influencia entre las y los adolescentes. Personajes que también suelen reproducir desigualdades. Primero, porque sigue habiendo una mayoría de chicos entre dichos personajes populares, el discurso que hacen estos chicos puede ser muy variado, pero en ocasiones reproduce estereotipos y mensajes sexistas, y además, cuando encontramos personajes populares que sean

**IANIRE ESTEBAÑEZ, PSICÓLOGA, MASTER EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, Y TESIS SOBRE EL MALTRATO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO.**

## *NORMALIZAR SER “DE OTRA PERSONA” COMO ALGO ROMÁNTICO NOS PUEDE METER EN RELACIONES DE DOMINIO Y SUMISIÓN QUE SABEMOS QUE SON PELIGROSAS PARA LA IGUALDAD.*

chicas, éstas son importantes fundamentalmente por temas como moda, cosmética o tendencias.

Por último, en la investigación que hicimos para el Observatorio Vasco de la Juventud quedó patente que **las chicas suben más fotografías e información personal o “íntima” sobre sí mismas**, mientras que los chicos afirmaban con sinceridad que usan las redes para ver precisamente fotografías y contenidos de chicas, para ligar y conocer chicas. Así, **LA IMAGEN DE LAS CHICAS, SUS FOTOGRAFÍAS, SU CUERPO, PARECE ESTAR EN LAS REDES EN MANOS DE MUCHAS PERSONAS**, quienes las suben, pero también quienes las copian, quienes las comparten, quienes las manipulan...

### ¿Cómo se producen los riesgos de agresiones y los controles a través de las redes sociales?

Chicos y chicas están de acuerdo en una cosa y es que **las chicas reciben multitud de contactos no deseados a través de las redes**. Esto pueden ser tanto mensajes inocentes, como obscenos, como el envío de fotografías picantes por parte de alguien que quiere que ellas también le envíen una foto, o el contacto para intentar conocerlas, o incluso la coacción y el chantaje. Las chicas pueden ser por ello diana de un acoso de tipo sexual debido a lo sencillo de acceder a un perfil de red social.

El control es un riesgo que viven chicos y chicas con normalidad, en el sentido de que consideran que controlar las amistades que tienen, los mensajes que se reciben o a qué hora se conectan o se desconectan, se ha convertido en algo muy frecuente entre las y los jóvenes. **LOS CELOS, Y LA POSEIVIDAD, ASÍ, ESTÁN CAMPANDO A SUS ANCHAS EN UN MUNDO QUE ACERCA A MUCHA GENTE A LA VEZ**, y las y los jóvenes están empezando a tener relaciones en las que la exclusividad, el ser “tuya”, o “mío”, el echar en cara

que hablen con otras personas o tengan otros contactos, se está considerando una muestra de interés y amor. El riesgo de considerar el control una muestra de interés y no de posesividad, es que normalizar este trato puede llevar a no considerar la necesidad de los espacios propios, las decisiones propias, y puede conllevar comportamientos abusivos, aislamiento, o que incluso haya manifestaciones más violentas en la pareja posteriormente sin percibir las como tal. Normalizar ser “de otra persona” como algo romántico nos puede meter en relaciones de dominio y sumisión que sabemos que son peligrosas para la igualdad y el bien tratar.

### ¿Qué recomendaciones nos propones para un uso igualitario y libre de las redes sociales?

**H**emos de liberarnos de muchos clichés, estereotipos y mensajes escritos sobre cómo debe ser una chica, un chico, una persona de cierta edad o cierta apariencia. Las redes nos pueden permitir construir una identidad libre, donde decidamos qué queremos, qué nos gusta, qué idea queremos transmitir de nosotras mismas. El problema es que la presión por dar una imagen concreta está mediatizada socialmente. Y aquellas chicas y chicos que se salen de los roles establecidos socialmente suelen recibir insulto, presión, baja valoración. Por eso, aquellos chicos y chicas que se están diferenciando de los esquemas estereotipados, que están alzando sus voces para decir que son diferentes, propias, que toman decisiones y palabra propia, no pueden quedar detrás de aquellas personas que siguen reproduciendo roles anticuados. Y no podemos dejar que otras personas les “callen”, les hagan sentir inferiores, silencien sus mensajes de libertad y rebeldía frente al patriarcado. **VISIBILIZAR A ESTAS CHICAS Y CHICOS DISTINTOS, DIFERENTES, QUE SE ATREVEN A ROMPER ESQUEMAS Y MOLDES, Y DARLES PROTAGONISMO PARA QUE PODAMOS VIVIR UN INTERNET Y UNA VIDA MÁS DIVERSA, CREO QUE ES ALGO A FOMENTAR.**

**INDARKERIA SEXISTAREN PREBENTZIOA. BELDUR BARIK JARRERA 2016.**

Gazteen Euskal Behatokiak **EMAKUNDE**-ren lankidetzarekin antolatu du **'Indarkeria sexistaren prebentzioa. Beldur Barik Jarrera 2016'** tailerra. Beldur Barik programaren aholkularitza teknikoko partaideak eta berdintasun teknikariak diren Alixe Rodriguezek eta Idoia Legarretak emango dute tailerra maiatzaren 26an **GEBren** egoitzan.

Beldur Barik indarkeria sexista prebenitzeko gazteei zuzendutako programa da, EAEko

instituzioek elkarlanean bultzatuta, eta bere helburua da, gazteei batera hausnarketa



eta eztabaida prozesuak sustatzea jendar-tearen eraldaketan laguntzeko. Alegia, Beldur Barik jarrera bultzatzea.

Tailerraren helburuetako batzuk izango dira **gazteen egunerokoan indarkeria sexistaren adierazpenak identifikatzea eta Beldur Barik programaren tresnak ezagutzea norbanako eta taldekako burujabetza sustatzeko gazteengan, zeinak indarkeriari aurre egi-tera edota gainditzera bideratuta dauden.**

**ZUREA DA HITZA!**

*¿Crees que el whatsapp facilita el control de las chicas en sus relaciones de pareja?*



*Lourdes Ramirez*  
*"Técnica de juventud"*

El whatsapp nos permiten tener información de la otra persona, aunque ella no lo desee: el doble tick, color de los tick, reloj, "en línea", "escribiendo"...

Si alguna chica mantiene una relación **poco sana** con su pareja, el móvil y el whatsapp se convierten en un arma de poder y control sobre ella. La presión y el acoso por parte del chico puede venir desde el "enséñame tus con-

tactos", "no puedes tener más contactos que yo", "estabas conectada y no era conmigo", "tu última conexión ha sido muy tarde ¿qué hacías", "envíame fotos por el whatsapp para saber cómo vas vestida", "envíame fotos para saber dónde estás"...

Ellas cada vez son más conscientes y responsables en el uso de las redes sociales, y tienen clara conciencia de que ninguna relación buena y sana puede basarse en la desconfianza ni en el control, sea del tipo que sea.



*Oskar Lango*  
*"Técnico de prospección sociológica"*

Que Whatsapp puede facilitar el control entre los miembros de una pareja está fuera de duda. Puede facilitar, acelerar e intensificar los comportamientos obsesivos, los celos, la coacción, el chantaje, la vigilancia y cualquier otra forma de control.

Pero cuando se incide en el control a veces se olvida que las relaciones insanas, incluso peligrosas, no fueron inventadas en Silicon Valley. Un intercambio epistolar privado entre varias personas del siglo XVIII que fuera publicado por al-

guna de ellas podía acabar con una humillación pública sin necesidad de saber si la otra persona estaba "conectada", "en línea" ni nada parecido. WhatsApp puede ser un acelerador, pero también una gran herramienta para que una pareja exprese sentimientos positivos, para salvar distancias geográficas en tiempo real, para intercambiar archivos, información, cultura, es decir, para enriquecer una relación de pareja sana, basada en la igualdad y el respeto mutuo.

Me parece importante saber detectar y evitar las "amistades peligrosas", tanto si es vía WhatsApp como si no.

**"EL DOBLE CHECK DEL WHATSAPP (Y SUS PROBLEMAS)"**

laburmetraiak 3 minututan erakusten du mutil batek bere bikotekidearengan eragiten duen kontrola whatsapparen birtartez. Bideoak arrakasta izugarria izan du sare sozialetan. Gainera, Filmin Saria irabazi zuen eta Notodofilmfesten laburmetrairik ikusiena izan da.



Egilea: Pablo Caballero  
Urtea: 2013

*Ba al dakizu?*

**"GENERO-DESBERDINTASUNA ETA SEXISMOA SARE SOZIALETAN"** ikerlanaren arabera,

- Neskek eta mutilek sare sozialetan erabileraren bidez egiten dute; neskek adierazpenerako erabiltzen dute eta mutilek erabileraren instrumentalagoa egiten dute.
- Neskak sare sozialetan gehiago agertzen dira eta erasoak jasateko arrisku handiagoa dute.
- Bikote harremanei eta sare sozialetan dagokienez, whatsapparen bikotekidearen artean gatazka eta jelskortasuna sorrarazten dituela dirudi.
- Sare sozialetan ikus daitezkeen sexismoa aurreko harremanetakoak baino handiagoak da.
- Gaurko nerabeak, 11-12 urtetik hasita, haien identitatea sare sozialetan lotuta erabiltzen ari diren lehen nerabeak dira, eta, beraz, sexismoa normalizatzearen arriskua eta indarkeria sinbolikoa eta ziber-jazarpenaren aurreko tolerantzia handiagoak dira.