

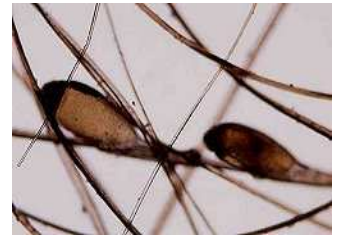
¿Cómo actuar en caso de piojos y liendres?



Los **piojos** de la cabeza son unos pequeños insectos, sin alas, que necesitan sangre humana para sobrevivir. No resisten fuera del cuerpo humano más de dos días.



Los **piojos** no vuelan, tampoco saltan, pero se mueven rápidamente por el cabello seco, pasando de una persona a otra por contacto cercano entre cabezas, o al compartir objetos personales (toallas, gorros, peines, ...)



Las **liendres** o huevos del piojo tienen forma de gotita de agua, y están unidas fuertemente a la base del pelo.

Qué hacer en caso de sospecha...

- 1 **Revisar el pelo**, sobre todo la parte de la nuca y detrás de las orejas, en busca de piojos vivos y liendres pegadas al pelo. Las liendres son más fáciles de ver que los piojos.
- 2 **Humedecer** el pelo, ya que con el pelo mojado el piojo se mueve menos.
- 3 **Desenredar** el pelo húmedo y dividirlo en mechones.
- 4 **Peinar** cada mechón desde la raíz hasta la punta **con una lencera** (peine especial con púas largas y separación estrecha entre ellas, preferiblemente de metal por su rigidez).
- 5 Después de cada pasada **examinar el peine al trasluz**, para comprobar la presencia de piojos o liendres. Para un peinado adecuado, se necesitarán de 15 a 30 minutos.
- 6 Realizar periódicamente esta operación como medida preventiva.

Qué hacer en caso de presencia...

- 1 En caso de detectar liendres o piojos vivos, **aplicar tratamiento con un producto pediculicida** (antipiojos), siguiendo siempre las instrucciones del prospecto (las lociones son más eficaces que los champús).
- 2 Transcurrido el tiempo de aplicación, **lavar el pelo** con su champú habitual y aclarar.
- 3 Con el pelo húmedo **peinar con una lencera** de forma meticulosa para eliminar piojos y liendres.
- 4 Seguir peinando con lencera a días alternos **hasta que ya no se observen liendres**.
- 5 Conviene realizar una segunda aplicación del producto al cabo de 7 a 10 días.



La presencia de piojos no es signo de mala higiene.



Revisar el pelo de todas las personas de la familia y aplicar tratamiento sólo en caso necesario.



Avisar también al centro educativo y a posibles contactos.



Nunca se deben aplicar productos antipiojos para evitar el contagio.