



PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD Y DE LA LACTANCIA FRENTE A LOS RIESGOS DERIVADOS DEL TRABAJO

Todas las trabajadoras en situación de embarazo o lactancia natural deben ser informadas de los riesgos presentes en su puesto de trabajo que puedan influir negativamente en su salud o en la de su hijo/a.

Para que la protección de la maternidad y de la lactancia frente a los riesgos derivados del trabajo sea efectiva y la empresa pueda poner en marcha las medidas preventivas adecuadas es necesario **poner en conocimiento de la misma, tan pronto como sea posible, la situación de embarazo o lactancia natural, aunque dicha comunicación tenga carácter voluntario** para la trabajadora.

COMUNICACIÓN DE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO O LACTANCIA



Como se indica en el procedimiento (<http://www.hezkuntza.net>) elaborado al efecto, la trabajadora comunicará la situación de embarazo o lactancia remitiendo al Responsable del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Departamento de Educación los siguientes documentos:

- Informe médico del Servicio Público de Salud (Servicios Médicos de Familia o Ginecología) que certifique el embarazo o la lactancia natural.
- Anexo "Comunicación de embarazo o lactancia natural".

Esta documentación se podrá entregar en el propio centro de trabajo o en la Delegación Territorial de Educación.

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



RIESGO LABORAL PARA EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

El Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura, previa consulta con los representantes de los trabajadores, ha elaborado un listado de puestos de trabajo exentos de riesgo para el embarazo y la lactancia. Este listado determina los puestos en los que no va a ser necesario realizar la evaluación adicional e incluye tareas restringidas a las trabajadoras embarazadas.

Los puestos no incluidos en este listado serán considerados como puestos con riesgo para la maternidad.

Por tanto, tras la comunicación de la situación de embarazo o lactancia y en el caso de que la mujer desempeñe un puesto de trabajo considerado de riesgo, el Servicio de Prevención del Departamento de Educación realizará las siguientes actuaciones:

- Una evaluación de riesgos adicional, en la que se establecerá el perfil de riesgo individual correspondiente a la trabajadora que ocupa ese puesto de trabajo.
- Una vigilancia de la salud específica a los riesgos del trabajo y a la especial sensibilidad de cada trabajadora.
- Adopción de medidas preventivas y soluciones, que deben considerarse en el siguiente orden:

1. Eliminación del peligro.
2. Adaptación de las condiciones y/o del tiempo de trabajo.
3. Cambio a un puesto de trabajo exento de riesgo o restricción de las tareas con riesgo.
4. Suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo o la lactancia.

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

>> PELIGROS Y SITUACIONES ASOCIADAS QUE PUEDEN AFECTAR A TRABAJADORAS EMBARAZADAS O EN PERÍODO DE LACTANCIA

AGENTES Y PROCEDIMIENTOS DE RIESGO PARA EL EMBARAZO QUE PRECISARÍAN UNA EVALUACIÓN ADICIONAL ESPECÍFICA

De manera no exhaustiva se indican a continuación agentes enumerados en el RD 298/2009 - Anexo VII.

RADIACIONES

Radiaciones no ionizantes (a dosis elevadas): ultrasonidos, radar, microondas, CEM, diatermia.

VIBRACIONES

Exposición a vibraciones que abarquen todo el cuerpo: manejo de tractores, maquinaria pesada, etc pueden suponer un riesgo para el embarazo en el último trimestre.

RUIDO

Trabajos que impliquen exposiciones a ruido por encima de 80 dB(A) pueden suponer un riesgo para el embarazo a partir de la semana 20 o 22 de gestación.

FRÍO O CALOR EXTREMOS

Tareas que supongan condiciones de temperatura por encima de 36°C o inferiores a 0°C, por ejemplo trabajo en cámaras frigoríficas.

AGENTES QUÍMICOS

Exposición a sustancias y productos que en la etiqueta indiquen efectos cancerígenos o mutágenos ⁽¹⁾:

- > R40, R45, R46, R49, R62, R63, R68
- > H351, H350, H340, H350i, H361f, H361d, H341, H361fd

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Agentes químicos peligrosos de reconocida penetración cutánea que en la etiqueta indiquen:

- > R21, R24, R27
- > H312, H311, H310

Otros como:

- > Antimonio, Arsénico, Cadmio, Benceno, Plomo y derivados, Mercurio y derivados, Cloruro de vinilo monómero, Monóxido de carbono, Disolventes, Pesticidas, Gases anestésicos, Plaguicidas, etc.
- > Trabajos que supongan exposición al polvo de maderas duras.

AGENTES BIOLÓGICOS ⁽²⁾

Se pueden mencionar entre otros los siguientes agentes: VHI, Varicela Zoster, Herpes simple, Parvovirus, Sarampión, Parotiditis, Citomegalovirus, Papiloma humano, Hepatitis, Poliomiéltis.

POSTURAS, MOVILIDAD EXTREMA, CARGA FÍSICA

Realizar trabajos que supongan:

- > Inclinationes por debajo de la rodilla.
- > Cargar pesos de más de 3 kg.
- > Bipedestación.
- > Trepar escalas o postes verticales.

OTROS RIESGOS

Choques, agresiones, trabajo en solitario, etc.

AGENTES A LOS CUALES NO PODRÁ HABER RIESGO DE EXPOSICIÓN POR PARTE DE LAS TRABAJADORAS EMBARAZADAS O EN PERÍODO DE LACTANCIA (RD 298/2009 - Anexo VIII)

De manera no exhaustiva se relacionan a continuación estos agentes:

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

1. Agentes físicos:

- > Radiaciones ionizantes, por ejemplo Rayos X.
- > Trabajos en atmósferas de sobrepresión elevada, por ejemplo submarinismo.

2. Agentes biológicos:

Toxoplasma y virus de la rubeola, salvo si existen pruebas de que la trabajadora embarazada está suficientemente protegida contra estos agentes por su estado de inmunización.

3. Agentes químicos ⁽¹⁾:

Trabajadoras embarazadas:

- > Sustancias etiquetadas como:
 - R60 y R61
 - H360F, H360D, H360FD, H360Fd y H360Df
- > Sustancias cancerígenas y mutágenas.
- > Plomo y derivados.

Trabajadoras en período de lactancia:

- > Sustancias etiquetadas R64 o H362.
- > Sustancias cancerígenas y mutágenas.
- > Plomo y derivados.

⁽¹⁾ Las sustancias con este etiquetado no deben ser utilizadas en un centro docente y, en caso de utilizarse o estar presentes en el centro, deben ser eliminadas y sustituidas por otras que no presenten estos riesgos.

⁽²⁾ Salvo en laboratorios de microbiología y en procesos de producción agropecuaria, en los centros docentes la exposición a agentes biológicos sucede de manera ocasional por aparición de casos aislados o brotes epidémicos.

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Amatasuna eta edoskitzea babestu beharra, laneko arriskuetatik



HEZKUNTZA, HEZKUNTZA POLITIKA ETA KULTURA SALA
Administrazio eta Zerbitzuen Saiburuzardetza
Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y CULTURA
Viceconsejería de Administración y Servicios
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

> Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzua / Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



AMATASUNA ETA EDOSKITZEA BABESTU BEHARRA, LANEKO ARRISKUETATIK

Haurdun dauden langileei eta bularra ematen ari diren langileei behar bezala azaldu behar zaie zein arrisku dituzten beren lanpostuan, beren buruari edo umeari kalte egiteko modukoak.

Amatasuna eta edoskitzea benetan edo ondo babestuko baditugu lanak eragiten dituen arriskuetaatik eta enpresak horretarako behar diren prebentzio-neurriak martxan jarriko baditu, ezinbestekoa da **enpresari ahalik eta azkarren berri ematea** haurdun egonez gero edo bularra ematen egonez gero; halere, **ez da derrigorra, langileak aukeratuko du** horren berri eman ala ez.

HAURDUN EGOTEAREN EDO BULARRA EMATEAREN BERRI EMATEA



Horretarako prestatutako prozeduran adierazten den bezala (<http://www.hezkuntza.net>) jakinarazi behar da haurdun egotea edo bularra ematen egotea, Hezkuntza Saileko Laneko Arriskuen Prebentzio Zerbitzuko Arduradunari honako agiriak helarazita:

- Osasun Zerbitzu Publikoak egindako mediku-txostena (Familiako edo Ginekologiako Zerbitzu Medikoa), haurdunaldia edo edoskitzea egiaztatzeko.
- *“Haurdunaldi edo edoskitze-aldiaren komunikazioa”* Eranskina.

Lantokian bertan edo Hezkuntzako Lurralde Ordezkaritzan aurkeztu daitezke agiri hauek.



LANEKO ARRISKUA HAURDUN EDO BULARRA EMATEN ARI DENARENTZAT

Hezkuntza, Hizkuntza Politika eta Kultura Sailak, langileen ordezkariekin kontsultatu ondoren, haurdunaldirako eta edoskitze-aldirako inongo arriskurik ez duten lanpostuen zerrenda osatu du. Zerrenda horretako lanpostuetarako ez da beharrezkoa ebaluazio osagarria egiterik eta haurdun dauden langileek egiteko modukoak ez diren zereginak ezabatuta daukate.

Zerrenda horretan ez dauden lanpostuak amatasunerako arriskutsutzat joko dira.

Horrenbestez, haurdun egotearen edo bularra ematen ari zaren berri eman ondoren, emakumeak arriskutsutzat jotzen den lanposturen bat baldin badauka, Hezkuntza Saileko Prebentzio Zerbitzuko honako urratsak egin beharko ditu:

- Arriskuen ebaluazio osagarria prestatu, lanpostu horretan ari den langileak hor daukan arriskua zer-nolakoa den zehatz jakiteko.
- Laneko arriskuei bereziki erreparatu, osasunerako ondorioei begira, langile bakoitzaren beratasuna kontuan hartuta.
- Aurrea hartzeko neurriak taxutu eta konponbideak eman. Ordena honetan joan behar dute ezinbestean:

1. Arriskua ezabatu.
2. Laneko baldintzak eta jardunaldia egokitu.
3. Arriskurik ez daukan edo zeregin arriskutsuak alde batera uzteko aukera ematen dion lanposturen batera pasa.
4. Kontratua bertan behera utzi, haurdunaldiko edo edoskitze-aldiko arriskuagatik.



>> HAURDUN EDO BULARRA EMATEN DAUDEN LANGILEEI ERAGITEKO MODUKO ARRISKUAK ETA EGOERAK

HAURDUNALDIRAKO ARRISKUA DAKARTEN AGENTE ETA PROZEDURETATIK, EBALUAZIO OSAGARRI BEREZIA BEHAR DUTENAK

Hona hemen ED 298/2009 - VII. Eranskinean jasota dauden agenteak (ez daude denak).

ERRADIAZIOAK

Erradiazio ez ionizatzaileak (dosi handitan): ultrasoinuak, radarrak, mikrouhinak, CEM, diatermia.

BIBRAZIOAK

Gorputz osoari eragiten dioten bibrazioak: traktorea eramatea, makina astunak eramatea, etab. haurdunaldia arriskuan jar dezakete azkeneko hiru hilabeteetan.

ZARATA

80 dB(A) mailatik gorako zaratak jasatea arriskua izan daiteke haurdunaldirako 20 edo 22. astetik aurrera.

HOTZ EDO BERO HANDIA

36°C gradutik gorako edo 0°C gradutik beherako tenperaturetan lan egin beharra, adibidez hozkailutan.

AGENTE KIMIKOAK

Etiketari kantzerigeno edo mutagenoak ⁽¹⁾ direla esaten duten substantzia edo produktuen eraginpean egotea:

- > R40, R45, R46, R49, R62, R63, R68
- > H351, H350, H340, H350i, H361f, H361d, H341, H361fd

Azalean sartzen direla jakina den agente kimiko arriskutsuak, etiketan honela adierazita datozenak:

- > R21, R24, R27
- > H312, H311, H310

Eta beste batzuk, adibidez:

- > Antimonioa, Arsenikoa, Kadmioa, Bentzenoa, Beruna eta bere eratorriak, Merkurioa eta bere eratorriak, Binilo kloruro monomeroa, Karbono monoxidoa, Disolbatzaileak, Pestizidak, Gas anestesikoak, Plagizidak, eta abar.
- > Egur gogorren hautsaren eraginpean egotea dakarten lanak.

AGENTE BIOLOGIKOAK ⁽²⁾

Besteak beste, hauek: VHI, Barizela Zoster, Herpes soila, Parvovirusa, Elgorria, Parotiditisa, Zitomegalovirusa, Papiloma gizatiarra, Hepatitisa, Poliomielitisa.

JARRERAK, MUGIMENDU ZAKARRAK, ZAMA FISIKOAK

- Honelakoak behartzen dituzten lanak:
- > Belaunetik behera makurtu beharra.
 - > 3 kilotik gorako pisua hartu beharra.
 - > Zutik egon beharra.
 - > Eskailera edo poste bertikaletan gora joan beharra.

BESTELAKO ARRISKUAK

Talkak, erasoak, bakarkako lana, eta abar.

HAURDUN DAUDEN EDO BULARRA EMATEN ARI DIREN LANGILEEK AGENTE HAUEN ARRISKUTIK AT EGON BEHAR DUTE (ED 298/2009 - VIII. Eranskina)

Hona hemen zein agenteren eraginpetik at egon behar duten (eta beste):

1. Agente fisikoak:

- > Erradiazio ionizatzaileak, adibidez X Izpiak.
- > Gehiegizko presioko atmosferatan egin beharreko lanak, esaterako urpekaritza.

2. Agente biologikoak:

Toxoplasma eta errubeolaren birusa, non eta ez dagoen ondo eta ziur egiaztatuta langileak ez daukala agente horiek inongo arriskurik, immunizatuta dagoelako.

3. Agente kimikoak ⁽¹⁾:

Haurdun dauden emakumeak:

- > Honela etiketatzen diren substantziak:
 - R60 y R61
 - H360F, H360D, H360FD, H360Fd y H360Df
- > Substantzia kantzerigenoak eta mutagenoak.
- > Berunak eta eratorriak.

Bularra ematen ari diren emakumeak:

- > R64 edo H362 etiketa daramaten substantziak.
- > Substantzia kantzerigenoak eta mutagenoak.
- > Berunak eta eratorriak.

⁽¹⁾ Etiketa hori daukan substantziarik ezin da erabili ikastetxeetan eta, erabiltzen badira edo egon baldin badaude, kendu egin behar dira eta arriskurik ez duten beste batzuk jarri horien ordez.

⁽²⁾ Mikrobiologiako laborategietan eta nekazaritzako eta abeltzaintzako produkzio-prozesuetan izan ezik, ikastetxeetan agente biologikoen eraginpean oso gutxitan egoten da inor, kasu isolatuak edo agerraldi epidemikoak gertatzen direnean besterik ez.

Protección de la maternidad y de la lactancia frente a los riesgos derivados del trabajo

