

Los habitantes de las dunas

Vivir en la duna no es fácil. Pocos animales son capaces de vivir en este ambiente tan inhóspito. Sin embargo algunas especies tienen en la duna su hábitat.

Algunas especies de insectos habitan en las dunas criando en pequeñas cavidades hechas en la arena.

Algunas aves descansan en las dunas y otras podrían criar si la duna se consolida. Este es el caso del chorlito chico.



Que podemos hacer para ayudar a la duna

El proyecto de regeneración de la duna de Laida requiere de tu colaboración. El éxito de este proyecto radica en el respeto de ciertas normas básicas de comportamiento. Si queremos disfrutar de una playa más bella y amplia deberemos convivir en armonía con las dunas y sus habitantes.

No sobrepasar el perímetro de las dunas.
Recuerda que las dunas están en pleno proceso de formación.
El pisoteo puede provocar graves daños en la vegetación.

No recojas plantas de las dunas.
Recuerda que la mayor parte de estas plantas se encuentran protegidas.
Todas las plantas son importantes. Respétalas.

Prohibido el acceso a la playa en vehículos no autorizados.

Prohibido acampar.

No deposites basuras en las dunas.
Por favor, llévate los residuos que puedas generar (colillas, plásticos, restos orgánicos,...) y deposítalos en un contenedor.

Respetar la señalización existente en la playa.

Utiliza sólo los caminos interiores señalizados de las dunas.

UNA VISITA A LAS DUNAS DE LAIDA

Material de apoyo al itinerario

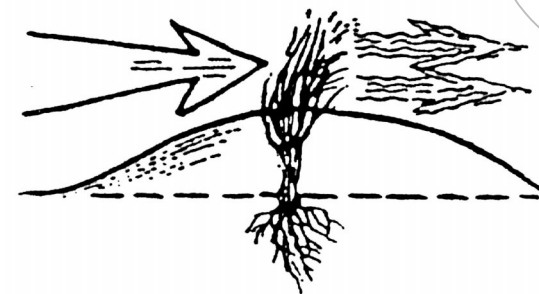


De que está formada la arena

La arena de la playa de Laida es fruto del intenso trabajo erosivo que la mar ejerce sobre los fondos marinos y las rocas que forman la costa. El mar arrastra pequeñas piedras y conchas, que chocan entre ellos, se golpean contra los acantilados, y se rompen en fragmentos cada vez más finos creando la arena.

Que es una duna

Las dunas son formaciones de arena que se crean a partir de la acción combinada del viento, la arena y la vegetación.

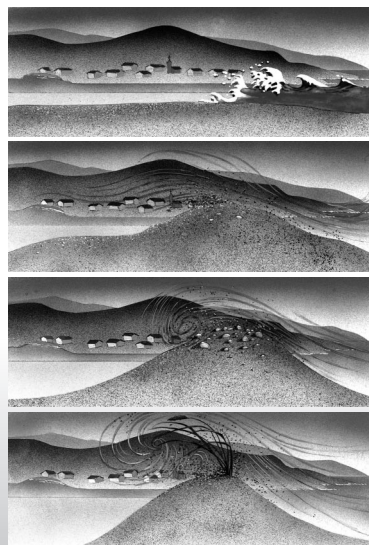


Como se forma una duna

Para que una duna se forme es necesario que se den los siguientes elementos:

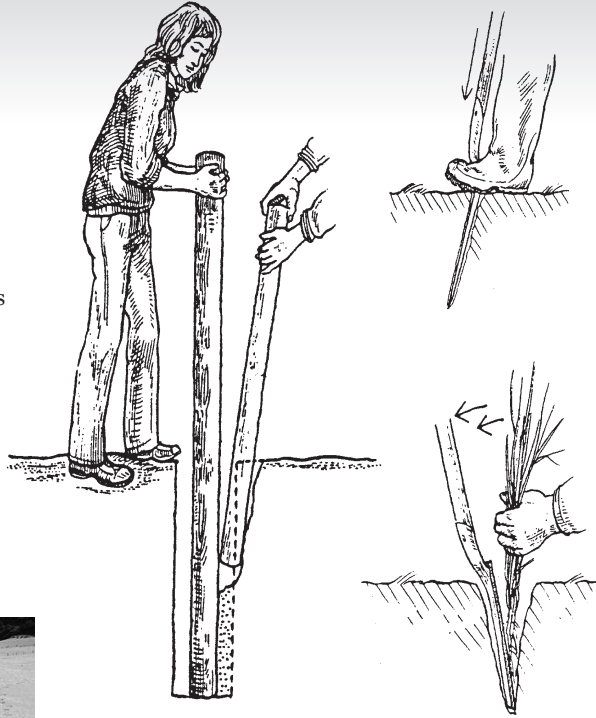
- Disponibilidad de arena
- Viento capaz de movilizarla
- Un espacio donde acumularse

- 1.- Las olas arrastran la arena formando un depósito en el litoral
- 2.- La arena secada por el sol es fácilmente transportable por el viento
- 3.- Conchas y guijarros debilitan la fuerza del viento, provocando depósitos de arena fina a su alrededor
- 4.- Finalmente la vegetación consolida la duna y la hace crecer.



Porque ayudamos a formarse las dunas

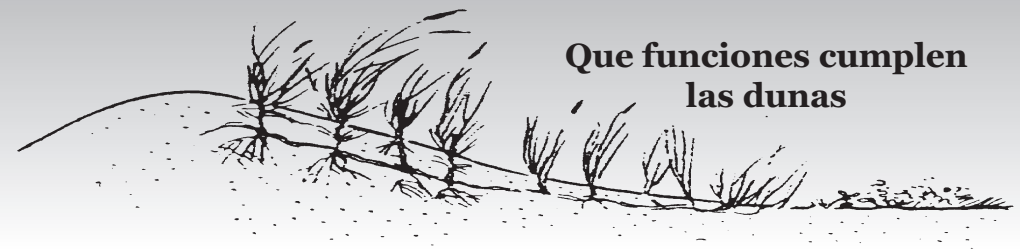
- 1.- Porque el proceso natural es lento y las actividades humanas en la playa lo dificultan.
- 2.- Porque las playas son además áreas de esparcimiento y disfrute para las personas y deben respetarse ambos usos.
- 3.- Porque sin la actuación del ser humano, acotando el espacio para las dunas estas no podrían recuperarse.
- 4.- Porque cuanto antes existan dunas antes protegeremos la playa de las embestidas del mar.
- 5.- Por que de esta manera podemos intervenir y controlar las plantas invasoras.



Como se recuperan las dunas

- 1.- Se hace un estudio previo para conocer la incidencia de todos los elementos que actúan en la playa: viento dominante, tipos de arena, corrientes marinas, etc...
- 2.- Posteriormente se colocan captadores con ramas de sauce secas en los lugares elegidos formando barreras para captar la arena fina.
- 3.- Una vez que la arena fina es captada la duna crece y se procede a la plantación de plantas dunares. En Laida se han plantado 600.000 plantas.
- 4.- A partir de ese momento las dunas comienzan a funcionar como un sistema natural.

Que funciones cumplen las dunas



* Las dunas protegen la playa del viento y el mar, evitando las pérdidas de arena y propiciando el acumulo de ésta en el lugar que le corresponde.

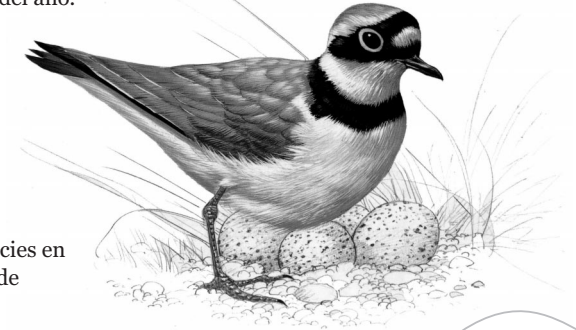
* Las dunas crecen a lo largo y a lo ancho, ampliando la zona de disfrute de la playa para todo tipo de usos: Tomar el sol, jugar, hacer deporte, etc.

* Las dunas diversifican los usos de la playa. El relieve dunar genera zonas protegidas del viento que ofrecen un microclima suave en días fríos. Así mismo, favorecen alternativas de un ocio diferente, observación de la naturaleza y el relax durante las diferentes estaciones del año.

* La presencia de la duna evita el transporte de la arena hacia el interior del estuario, evitando la dispersión de la arena por la ría.

* La duna diversifica el paisaje litoral haciéndolo más atractivo y natural.

* La duna es un valioso hábitat para muchas especies en peligro. Recuperar su hábitat es responsabilidad de todos/as.



Una vegetación peculiar



Las plantas dunares son exclusivas de este hábitat. Es decir, están adaptadas a vivir en la arena. Fuera de las dunas no podrían vivir. Muchas de las plantas presentes en la duna de Laida se encuentran en peligro.

Características:

- Sus hojas son pequeñas y carnosas.
- Sus raíces son largas buscando el agua en las profundidades de la arena.
- Algunas de ellas desarrollan bulbos o rizomas donde acumulan agua.
- Son resistentes al golpeo de la arena transportada por el viento.